

**ДЕПАРТАМЕНТ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СМОЛЕНСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ИМЕНИ К.С. КОНСТАНТИНОВОЙ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП. 04 ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

**ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ
31.02.05 «Стоматология ортопедическая»**

базовый уровень подготовки

РАССМОТРЕНО

Предметной (цикловой) комиссией специальных дисциплин №3

Протокол №__1__ от _____ г.

Председатель ЦМК _____ / Г.В. Гетманцева

УТВЕРЖДЕНО

Методическим советом

Протокол №_____ от _____ г.

Заместитель директора по УВР

_____/А.Л. Буцык

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе:

- Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ (в ред. 2015 г., 2016 г),
- приказа Минобрнауки № 972 от 11.08.2014 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по направлению подготовки «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ», укрупненной группы специальностей 31.00.00 «КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА» специальности 31.02.05 «Стоматология ортопедическая»,
- приказа Минобрнауки №698 от 16.08.2013 «Об утверждении порядка проведения Итоговой государственной аттестации»,
- письма №12-696 от 20.10.2010 г. «О разъяснениях по формированию учебного плана ОПОП НПО и СПО»
- положения о рабочей программе учебных дисциплин/профессиональных модулей ОГБПОУ «Смоленский базовый медицинский колледж имени К.С. Константиновой».

Организация-разработчик: ОГБПОУ «СМОЛЕНСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ К.С. КОНСТАНТИНОВОЙ».

Разработчик: **Виноградова О.А.** – преподаватель **первой** квалификационной категории

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ РАБОЧЕЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО приказ Минобрнауки № 972 от 11.08.2014 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по направлению подготовки «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ», укрупненной группы специальностей 31.00.00 «КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА» специальности 31.02.05 «Стоматология ортопедическая»,

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

П.00 Профессиональный цикл

ОП.00 Общепрофессиональные дисциплины

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, отморожениях;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях
- проводить сердечно-легочную реанимацию.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- основные принципы оказания первой медицинской помощи;
- алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - **96 часов**, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **64 часа**;

самостоятельной работы обучающегося - **32 часов**.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	96
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	64
в том числе:	
практические занятия	42
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	32
в том числе:	
Подготовка рефератов, презентаций	16
Составление кроссвордов	4
Составление графологических структур	4
Заполнение сравнительных таблиц	2
Решение ситуационных задач	6
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта	

Тематический план и содержание учебной дисциплины «Первая медицинская помощь»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	
Раздел 1. Общие принципы оказания первой медицинской помощи		8 (3)		
Тема. 1.1. Общие принципы оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	2	1	
	1. Виды медицинской помощи: первая медицинская помощь, доврачебная медицинская помощь, первая врачебная медицинская помощь, квалифицированная медицинская помощь, специализированная медицинская помощь. 2. Принципы оказания первой медицинской помощи (пмп). Понятия асептика, антисептика при оказании пмп. 3. Принципы и способы транспортировки пострадавших и заболевших. 4. Основные правила десмургии			
	Практическое занятие Тема: «Принципы оказания первой медицинской помощи. Десмургия» 1. Отработка принципов транспортировки пострадавших при различных повреждениях 2. Отработка техники выполнения бинтовых повязок: повязка «чепец», «уздечка», пращевидная повязка на нос и подбородок», крестообразная повязка на затылок, «колосовидная» повязка на плечевой сустав, повязка «Дезо», окклюзионная повязка, повязка восьмиобразная на голеностопный сустав, повязка «черепашья» на локтевой и коленный суставы, повязка «варежка», повязка на всю стопу. 3. Решение ситуационных задач по применению правил наложения повязок и транспортировки пострадавшего.	6	2 2 3	

	Самостоятельная работа обучающихся Внеаудиторная самостоятельная работа <ul style="list-style-type: none"> • подготовка рефератов. презентаций • составление кроссвордов; • составление таблиц 	3	
Раздел 2. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях		34 (29)	
Тема 2.1. Первая медицинская помощь при кровотечениях.	Содержание учебного материала	2	1
	1. Кровотечение: определение, виды. Симптомы острой кровопотери. Клиническая картина артериального, венозного, капиллярного, паренхиматозного кровотечений. 2. Методы временной и окончательной остановки кровотечения 3. Правила наложения артериального жгута. 4. Первая медицинская помощь при носовом кровотечении., при лёгочном кровотечении при кровотечении из жкт, из лунки зуба.		
	Практическое занятие Тема: Первая медицинская помощь при кровотечениях	6	2,3
	1. Отработка техники оказания пмп при носовом кровотечении, при лёгочном, из жкт. 2. Отработка техники выполнения пальцевого прижатия сосудов на протяжении 3. Отработка техники выполнения максимального сгибания конечности в суставе 4. Отработка техники выполнения наложение давящей повязки 5. Отработка техники выполнения наложение артериального жгута. 6. Решение ситуационных задач по оказанию первой медицинской помощи при кровотечениях различной локализации, используя изученные методы остановки кровотечения.		
	Самостоятельная работа обучающихся	(3)	

	Внеаудиторная самостоятельная работа <ul style="list-style-type: none"> • подготовка рефератов. презентаций • составление кроссвордов; • составление таблиц 		
Тема 2.2. Первая медицинская помощь при открытых повреждениях	Содержание учебного материала	2	1
	1. Рана: определение, виды ран 2. Первая медицинская помощь при ранениях различной локализации 3. Меры профилактики раневых осложнений. Понятие о профилактике столбняка. 4. Понятие о первичной хирургической обработке ран . 5. Виды заживления ран.		
	Практическое занятие Тема: Первая медицинская помощь при открытых повреждениях	6	2, 3
	1. Отработка техники обработки ран 2. Отработка техники перевязки ран 3. Отработка техники остановки кровотечения 4. Решение ситуационных задач, закрепляющих знания по оказанию первой медицинской помощи при различных ранениях.		
	Самостоятельная работа обучающихся	(4)	
	Внеаудиторная самостоятельная работа <ul style="list-style-type: none"> • подготовка рефератов. презентаций • составление кроссвордов; • составление таблиц 		
Тема 2.3. Первая медицинская	Содержание учебного материала	2	1

помощь при термических поражениях повреждениях.	1. Ожоги: определение, виды, в зависимости от повреждающего фактора, глубины поражения. 2. Правила определения площади ожогов. 3. Оказание пмп при ожогах. 4. Электротравма, причины, клиническая картина, оказание первой медицинской помощи. 5. Отморожения. Классификация отморожений, клинические проявления, оказание пмп при отморожениях и общем замерзании. 6. Предупреждение термических повреждений.		
	Практическое занятие Тема: Первая медицинская помощь при термических повреждениях	6	2, 3
	1. Отработка последовательности действий при ожогах 2. Отработка последовательности действий при электротравме 3. Отработка последовательности действий при отморожениях и общем замерзании. 4. Измерение площади ожога. 5. Решение ситуационных задач, закрепляющих знания и последовательность действий по оказанию первой медицинской помощи при ожогах, отморожениях, электротравме.		
	Самостоятельная работа обучающихся	(5_)	
	Внеаудиторная самостоятельная работа <ul style="list-style-type: none"> • подготовка рефератов. презентаций • составление кроссвордов; 		
Тема 2.4. Первая медицинская	Содержание учебного материала	4	1

помощь при закрытых повреждениях.	1. Травма: определение, классификация. 2. Травматизм: определение классификация. 3. Определение, клинические проявления и первая медицинская помощь при ушибе, растяжении, разрыве, вывихе, сдавлении. 4. Перелом: определение, виды, симптомы, первая медицинская помощь. 5. Средства и правила транспортной иммобилизации 6. Правила транспортировки пострадавших.при различных повреждениях. 7. Травматический шок		
	Практическое занятие Тема: Первая медицинская помощь при закрытых повреждениях	6	2, 3
	1. Отработка последовательности действий при ушибах, сдавление, вывихах, переломах. 2. Отработка правил наложения иммобилизирующих повязок: - повязка «Дезо» - повязка «уздечка» - восьмиобразная повязка на голеностопный сустав 3. Отработка правил, последовательности наложения шин при переломе костей плеча, предплечья, голени, бедра. 4. Решение ситуационных задач, закрепляющих знания по оказанию первой медицинской помощи при закрытых повреждениях различных видов и локализации		
	Самостоятельная работа обучающихся	(5)	
	Внеаудиторная самостоятельная работа <ul style="list-style-type: none"> • подготовка рефератов. презентаций • составление кроссвордов; 		
Раздел 3. Принципы и методы реанимации. Первая медицинская помощь при несчастных случаях, сердечно-сосудистой недостаточности.			
Тема 3.1. Терминальные	Содержание учебного материала	2	1

<p>состояния. Сердечно-легочная реанимация.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Терминальные состояния: определение, стадии. Клиническая, биологическая, социальная смерть. Признаки клинической и биологической смерти. 2. Показания и противопоказания к проведению сердечно-легочной реанимации 3. Реанимация – определение, цели реанимации. Первичная сердечно-лёгочная реанимация. 4. Искусственная вентиляция легких: методы и техника проведения. 5. Непрямой массаж сердца: техника проведения. 6. Осложнения при проведении сердечно-легочной реанимации. 7. Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. 		
<p>Тема: 3.2. Первая медицинская помощь при несчастных случаях, сердечно-сосудистой недостаточности, при эпилептическом припадке.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тепловой и солнечный удары: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь, профилактика. 2. Утопление: определение, виды, клинические проявления, первая медицинская помощь. Правила безопасного приближения к утопающему. 3. Симптомы и первая медицинская помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути. 4. Острые отравления (пищевые отравления, отравление грибами, алкоголем, наркотическими веществами, укусы животными). Пути поступления яда в организм. 5. Отравления угарным газом: симптомы, степени тяжести, первая медицинская помощь, профилактика. 6. Острая сердечно-сосудистая недостаточность: обморок, коллапс, стенокардия, инфаркт миокарда (определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь). 7. Первая медицинская помощь при эпилептическом припадке. 	2	1

	Практическое занятие Тема: Принципы и методы реанимации. Первая медицинская помощь при несчастных случаях, сердечно-сосудистой недостаточности.	6	2, 3
	1. Отработка последовательности действий при клинической смерти. 2. Отработка последовательности действий при проведении ИВЛ и закрытого массажа сердца. 3. Отработка последовательности действий по оказанию пмп при наличии у пострадавшего инородного тела в дыхательных путях. 4. Отработка последовательности действий по оказанию пмп при острой сердечно-сосудистой недостаточности. 5. Отработка последовательности действий по оказанию пмп при эпилептическом припадке. 6. Решение ситуационных задач, закрепляющих знания по оказанию первой медицинской помощи при несчастных случаях, сердечно-сосудистой недостаточности, при эпилептическом припадке.		
	Самостоятельная работа обучающихся	(5)	
	Внеаудиторная самостоятельная работа <ul style="list-style-type: none"> • подготовка рефератов. презентаций • составление кроссвордов 		
Раздел 4. Первая медицинская помощь при повреждениях головы, грудной клетки, живота.		12	
Тема: 4.1. Первая медицинская	Содержание учебного материала	2	1

помощь при повреждении головы.	1. Закрытые и открытые повреждения головы. 2. Сотрясение головного мозга (определение, причины, клинические проявления). 3. Ушиб головного мозга (определение, причины, клинические проявления). 4. Сдавление головного мозга (определение, причины, клинические проявления). 5. Особенности оказания первой медицинской помощи при повреждениях головы. 6. Особенности транспортировки при повреждениях головы.		
Тема: 4.2. Первая медицинская помощь при повреждениях грудной клетки.	Содержание учебного материала 1. Закрытые и открытые повреждения грудной клетки. Проникающие и непроникающие ранения. 2. Ушиб мягких тканей грудной клетки, причины, клинические проявления, принципы пмп. 3. Перелом рёбер, грудины, причины, клинические проявления, принципы пмп. 4. Сдавление грудной клетки, причины, клинические проявления, принципы пмп. 5. Понятие о пневмотораксе, виды пневмоторакса, клинические проявления, принципы пмп. 6. Особенности транспортировки пострадавших с травмой грудной клетки.	2	1
Тема: 4.3. Первая медицинская	Содержание учебного материала	2	1

<p>помощь при повреждениях и острых заболеваниях живота.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие об «остром животе», причины, клинические проявления, принципы пмп 2. Клинические симптомы и первая медицинская помощь при травме живота. Проникающие ранения брюшной полости, эвентрация органов, оказание пмп. 3. Тупая травма живота с разрывом полых и паренхиматозных органов, клинические проявления, особенности оказания пмп. 4. Понятия об остром аппендиците, остром холецистите, остром панкреатите, о прободной язве, о причинах возникновения этих заболеваний, о клинических их проявлениях, о принципах оказания пмп. 		
	<p>Практическое занятие. Тема: Первая медицинская помощь при повреждениях головы, грудной клетки, живота.</p>	6	2, 3
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Отработка последовательности действий оказания пмп при травме головы 2. Отработка последовательности действий оказания пмп при травме грудной клетки. 3. Отработка последовательности действий при наложении окклюзионной повязки. 4. Отработка последовательности действий оказания пмп при травме и заболеваниях живота. 5. Отработка последовательности действий оказания пмп при эвентрации органов. 6. Выполнение повязок на голову, грудную клетку 7. Решение ситуационных задач, закрепляющих знания по оказанию первой медицинской помощи при повреждениях головы, грудной клетки, живота. 		
	<p>Самостоятельная работа обучающихся</p>	(5)	
	<p>Внеаудиторная самостоятельная работа</p> <ul style="list-style-type: none"> • подготовка рефератов. презентаций • составление кроссвордов 		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используют следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств)
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

1. Комплект мебели и оборудования:

- Стол для преподавателя
- Столы ученические
- Стулья
- Шкаф медицинский
- Шкаф для литературы и документации
- Кушетка медицинская
- Столик манипуляционный

2. Комплект оборудования, инструментария и расходных материалов

- Фантомы и муляжи:
 - фантом реанимационный
 - фантом для десмургии
- Средства для транспортной иммобилизации:
 - косыночные повязки
 - шины Крамера
 - перевязочный материал
- Средства для остановки кровотечений:
 - жгут артериальный
 - перевязочный материал (бинты, валики тканевые)
 - жгуты закрутки, ремни
- DVD – фильмы, видеофильмы

3. Комплект учебно-методической документации:

- Государственные требования к содержанию и уровню подготовки выпускников по дисциплине «Первая медицинская помощь» специальность 060203 Стоматология ортопедическая
- Законы Российской Федерации об образовании, постановления, приказы, инструкции, информационные письма Министерства образования и науки РФ.
- Приказы Министерства здравоохранения и социального развития РФ, Министерства по чрезвычайным ситуациям в России, соответствующие профилю дисциплины.
- Примерная программа учебной дисциплины «Первая медицинская помощь» по специальности 060203 Стоматология ортопедическая

- Рабочая программа учебной дисциплины «Первая медицинская помощь» по специальности 060203 Стоматология ортопедическая
- Календарно-тематический план.
- Учебно-методические комплексы по разделам и темам дисциплины для занятий.

4. Наглядные пособия (стенды, планшеты, таблицы)

Технические средства обучения:

компьютеры, модем (спутниковая система), проектор, телевизор, DVD – проигрыватель, программное обеспечение общего и профессионального назначения.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний, Москва 2013.
2. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь, 7-е издание. Москва, Медицина. 2012.
3. Глыбочко П.В. Первая медицинская помощь: учеб. пособие для студ. сред. проф. учеб. заведений – 2-е изд., испр. – М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 240 с.
4. Демичев С.В. Практические занятия по оказанию первой медицинской помощи при травмах и заболеваниях. Медицина, 2012.
5. Неотложная помощь в стоматологии /под редакцией К. Георгиевой. Медицина. М., 2012.

Дополнительные источники:

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05. 2012 № 477н (ред. от 07.11.2012) «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
2. Красильникова И.М., Моисеева Е.Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь АНМИ, Москва, 2010
3. Полянина А. Ю. Справочник по травматологии и медицине катастроф Электронный справочник 2012г.
4. Шаховец В.В., Виноградов А.В. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях Военные знания, Москва, 201
5. <http://www.it-med.ru/library/>
6. <http://www.promedal.ru/>
7. <http://www.inpromed.ru-ashov.php/>
8. <http://www.polismed.ru-health.php/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</i>	Компьютерный тест-контроль Фронтальный опрос Защита рефератов, презентаций Решение ситуационных задач
3-1 Основные принципы оказания первой медицинской помощи;	Компьютерный тест-контроль Фронтальный опрос Защита рефератов, презентаций Решение ситуационных задач
3-2 Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.	Компьютерный тест-контроль Фронтальный опрос Защита рефератов, презентаций Решение ситуационных задач
3-3 Алгоритм оказания первой медицинской помощи при травмах различной локализации	Компьютерный тест-контроль Фронтальный опрос Защита рефератов, презентаций Решение ситуационных задач
3-4 Алгоритм оказания первой медицинской помощи при кровотечениях	Компьютерный тест-контроль Фронтальный опрос Защита рефератов, презентаций Решение ситуационных задач
3-5 Алгоритм оказания первой медицинской помощи при ожогах, отморожениях, электротравме	Компьютерный тест-контроль Фронтальный опрос Защита рефератов, презентаций Решение кроссвордов
<i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</i>	
У-1 Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях	Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии Решение ситуационных задач Ролевые игры
У-2 Проводить сердечно-легочную реанимацию	Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии Решение ситуационных задач Ролевые игры
У-3 Оказывать первую медицинскую	Экспертная оценка выполнения

помощь при травмах, ожогах, отморожениях, при кровотечениях	манипуляций на практическом занятии Решение ситуационных задач Ролевые игры
Итоговый контроль знаний	Дифференцированный зачёт