

Перечень практических навыков
для проведения второго этапа первичной специализированной аккредитации
лиц со средним медицинским образованием, получивших дополнительное
профессиональное образование по программе профессиональной
переподготовки в 2023 году
по специальности «Физиотерапия»

1. Проведение ингаляционной терапии
2. Проведение электросонтерапии
3. Базовая сердечно-легочная реанимация

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Проведение ингаляционной терапии»

Сценарий (ситуация) №1

Вы - медицинская сестра физиотерапевтического кабинета ингаляционной терапии. Пациенту 17 лет, диагноз - острый бронхит. Жалобы: сухой кашель.

По назначению врача Вам необходимо провести ингаляционную терапию.

Сценарий (ситуация) №2

Вы - медицинская сестра физиотерапевтического кабинета ингаляционной терапии поликлиники. Пациенту 50 лет, диагноз - хронический обструктивный бронхит.

По назначению врача Вам необходимо провести ингаляционную терапию.

Сценарий (ситуация) №3

Вы - медицинская сестра физиотерапевтического кабинета ингаляционной терапии стационара. К Вам поступила пациентка 18 лет, диагноз - бронхиальная астма.

По назначению врача Вам необходимо провести ингаляционную терапию.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена
Дата «__» _____ 20__ г.

Специальность: Физиотерапия
Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение ингаляционной терапии

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2	Попросить пациента представиться, предложить присесть	Сказать	
3	Сверить ФИО, дату рождения пациента с медицинской документацией	Сказать	
4	Сообщить пациенту о назначении врача и уточнить аллергологический анамнез	Сказать	
5	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
6	Информировать пациента о правилах приема ингаляций	Сказать	
	Подготовка процедуры		
7	Сверить упаковку лекарственного препарата и дозировку с назначением врача	Выполнить/ Сказать	
8	Проверить срок годности лекарственного препарата	Выполнить/ Сказать	
9	Вставить штеккер шнура адаптера в разъем питания компрессора	Выполнить	
10	Подключить адаптер переменного тока к электросети	Выполнить	
11	Обработать руки гигиеническим способом с применением кожного антисептика	Выполнить/ Сказать	
12	Вскрыть стерильный пакет с составными частями небулайзерной камеры, загубником и воздухопроводной трубкой	Выполнить	
13	Взять из стерильного пакета резервуар для лекарственных средств	Выполнить	
14	Открыть флакон, ампулу, контейнер с лекарственным препаратом для ингаляций	Выполнить	
15	Заполнить резервуар лекарственным веществом (объем жидкости, рекомендуемый для распыления 2-7мл) и вставить в держатель небулайзера	Выполнить/ Сказать	
16	Поместить пустой флакон, ампулу, контейнер в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
17	Взять из стерильного пакета крышку небулайзерной камеры с заглушкой и отбойником. Установить отбойник на крышке небулайзерной камеры. Взять резервуар с лекарственным веществом из держателя и надеть	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
	на него крышку небулайзерной камеры. Закрепить заглушку на воздухозаборнике		
18	Взять из стерильного пакета загубник и подсоединить его к крышке небулайзерной камеры	Выполнить	
19	Взять из стерильного пакета воздуховодную трубку. Подсоединить воздуховодную трубку, закрепив один конец в разьеме на компрессоре и другой - в разьеме на резервуаре для лекарственных средств	Выполнить	
20	Поместить пустой пакет (на пакете отметить дату, время вскрытия) в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
21	Предложить пациенту занять удобное положение, сидя на стуле	Сказать	
	Выполнение процедуры		
22	Включить компрессор	Выполнить	
23	Предложить пациенту взять небулайзерную камеру в руку, загубник в рот. Не наклонять небулайзерную камеру под углом более 45°	Выполнить/ Сказать	
24	Установить на процедурных часах время процедуры 5 минут	Выполнить/ Сказать	
25	Наблюдать за правильностью дыхания пациента во время процедуры	Сказать	
26	Уточнить у пациента о самочувствии во время проведения процедуры	Сказать	
	Завершение процедуры		
27	Отключить компрессор по истечении времени процедуры 5 минут	Выполнить/ Сказать	
28	Предложить пациенту убрать загубник изо рта и вставить небулайзерную камеру в держатель небулайзера	Сказать	
29	Уточнить у пациента о его самочувствии после проведения процедуры	Сказать	
30	Дать рекомендации пациенту и назначить время следующей процедуры	Сказать	
31	Отключить адаптер переменного тока от электросети	Выполнить	
32	Надеть перчатки латексные медицинские одноразовые	Выполнить/ Сказать	
33	Взять небулайзерную камеру из держателя небулайзера. Отсоединить загубник и воздуховодную трубку от аппарата. Разобрать небулайзерную камеру	Выполнить	
34	Удалить остатки лекарственного средства из резервуара для лекарственных веществ	Выполнить	
35	Поместить составные части небулайзерной	Сказать	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
	камеры, загубник и воздуховодную трубку в емкость с дезинфицирующим раствором (время экспозиции указано в инструкции). После окончания времени экспозиции промыть проточной водой		
36	Провести предстерилизационную очистку и стерилизацию	Сказать	
37	Снять перчатки и поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
38	Обработать руки гигиеническим способом с применением кожного антисептика	Выполнить/ Сказать	
39	Сделать запись в процедурной карте (форма 044/у) о выполнении процедуры	Выполнить/ Сказать	

ФИО члена АПК _____

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение ингаляционной терапии

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого
1	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте!» «Я медицинская сестра физиотерапевтического кабинета» «Меня зовут _____ (ФИО)»
2	Попросить пациента представиться, предложить присесть	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» «Присаживайтесь»
3	Сверить ФИО, дату рождения пациента с медицинской документацией	«Пациент идентифицирован»
4	Сообщить пациенту о назначении врача и уточнить аллергологический анамнез	«Вам назначена ингаляционная терапия. У Вас имеется аллергия на лекарственные препараты?» «Аллергии на лекарственные препараты нет»
5	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» «Возражений пациента на выполнение процедуры нет»
6	Информировать пациента о правилах приема ингаляций	«Вам необходимо приходиться на ингаляции не ранее, чем через 1-1,5ч. после приема пищи, физической нагрузки. До ингаляции запрещается курение. Перед процедурой Вам рекомендуется прополоскать рот и глотку кипяченой водой комнатной температуры и не принимать отхаркивающих средств. Вдох делаем через рот, задерживаем дыхание на 2 с, затем полный выдох через нос»
7	Сверить упаковку лекарственного препарата и дозировку с назначением врача	«Сверяю упаковку лекарственного препарата и дозировку с назначением врача» «Упаковка с лекарственным препаратом и дозировка соответствует назначению врача»
8	Проверить срок годности лекарственного препарата	«Проверяю срок годности лекарственного препарата» «Срок годности соответствует сроку хранения»
11	Обработать руки гигиеническим способом с применением кожного антисептика	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции»

		по применению кожного антисептика класса «В»
15	Заполнить резервуар лекарственным веществом (объем жидкости, рекомендуемый для распыления 2-7мл) и вставить в держатель небулайзера	«Заполняю резервуар лекарственным веществом и вставляю в держатель небулайзера»
21	Предложить пациенту занять удобное положение, сидя на стуле возле аппарата	«Присаживайтесь на стул, пожалуйста, примите удобное положение»
23	Предложить пациенту взять небулайзерную камеру в руку, загубник в рот. Не наклонять небулайзерную камеру под углом более 45°	«Пожалуйста, возьмите небулайзерную камеру в руку, загубник в рот. Не наклоняйте небулайзерную камеру под углом более 45°»
24	Установить на процедурных часах время процедуры 5 минут	«Устанавливаю на процедурных часах время процедуры 5 минут»
25	Наблюдать за правильностью дыхания пациента во время процедуры	«Наблюдаю за правильностью дыхания пациента» «Пациент дышит правильно»
26	Уточнить у пациента о самочувствии во время проведения процедуры	«Как вы себя чувствуете?» «Пациент чувствует себя удовлетворительно»
27	Отключить компрессор по истечении времени процедуры 5 минут	«Отключаю компрессор по истечении времени процедуры 5 минут»
28	Предложить пациенту убрать загубник изо рта и вставить небулайзерную камеру в держатель небулайзера	«Пожалуйста, уберите загубник изо рта и вставьте небулайзерную камеру в держатель небулайзера» «Процедура закончена»
29	Уточнить у пациента о самочувствии после проведения процедуры	«Как вы себя чувствуете?» «Пациент чувствует себя удовлетворительно»
30	Дать рекомендации пациенту и назначить время следующей процедуры	«Пожалуйста, в течение часа после ингаляции не разговаривайте громко, не курите и не принимайте пищу» «Пожалуйста, приходите завтра в назначенное время»
32	Надеть перчатки латексные медицинские одноразовые	«Надеваю перчатки»
35	Поместить составные части небулайзерной камеры, загубник и воздухопроводную трубку в емкость с дезинфицирующим раствором (время экспозиции указано в инструкции). После окончания времени экспозиции промыть проточной водой	«Загружаю составные части небулайзерной камеры, загубник и воздухопроводную трубку в емкость с дезинфицирующим раствором (время экспозиции указано в инструкции). После окончания времени экспозиции промываю проточной водой»
36	Провести предстерилизационную очистку и стерилизацию	«Провожу предстерилизационную очистку и стерилизацию»
38	Обработать руки гигиеническим способом с применением кожного антисептика	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки. Кратность

		обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»
39	Сделать запись в процедурной карте (форма 044/у) о выполнении процедуры	«Делаю запись в процедурной карте (форма 044/у) о выполнении процедуры»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Ампула с лекарственным препаратом для ингаляций (из расчета 1 ампула на одну попытку аккредитуемого)
2. Аппарат «Омрон С-24» (принадлежности к аппарату: адаптер переменного тока, загубник, трубка воздухопроводная силиконовая, небулайзерная камера)
3. Вода водопроводная
4. Ёмкость с дезинфицирующим раствором
5. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
6. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
7. Кожный антисептик для обработки рук (из расчета 5мл на одну попытку аккредитуемого)
8. Контейнер одноразовый с лекарственным препаратом для ингаляций (из расчета 1 контейнер на одну попытку аккредитуемого)
9. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
10. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б» желтого цвета
11. Перчатки латексные медицинские одноразовые (из расчета 1 пара на одну попытку аккредитуемого)
12. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1шт. на все попытки аккредитуемого)
13. Стол письменный
14. Стул - 3 шт.
15. Тумбочка с выдвигаемым ящиком под физиотерапевтический аппарат
16. Фантом взрослого человека для наложения электродов (излучателей)
17. Флакон с лекарственным препаратом для ингаляций (из расчета 1 флакон на все попытки аккредитуемого)
18. Форма медицинской документации: процедурная карта 044/у (из расчета 1штука на одну попытку аккредитуемого)
19. Часы процедурные

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек - листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 502 от 12 мая 2014 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело».
4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 № 1050н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на

медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».

6. Приказ Министерства здравоохранения Союза советских социалистических Республик от 21 декабря 1984 № 1440 «Об утверждении условных единиц на выполнение физиотерапевтических процедур, норм времени по массажу, положений о физиотерапевтических подразделениях и их персонале».

7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению».

9. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 мая 2012 № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению».

10. Приказ от 4 ноября 1986 № 1453 «О введении в действие отраслевого стандарта ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности».

11. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

12. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

13. Приказ Минздрава России от 19 марта 2020 № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

14. Письмо Роспотребнадзора от 23 января 2020 № «02/770-2020-32 «Об инструкции по проведению дезинфекционных мероприятий для профилактики заболеваний, вызываемых коронавирусами».

15. Письмо Роспотребнадзора от 25 января 2020 № 02/847-2020-27 «О направлении предварительных рекомендаций по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в медицинских организациях».

16. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 г.).

17. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Проведение электросонтерапии»

Сценарий (ситуация) №1

Вы - медицинская сестра физиотерапевтического кабинета поликлиники. Пациенту 20 лет с диагнозом логоневроз назначена физиотерапевтическая процедура.

По назначению врача Вам необходимо провести электросонтерапию.

Сценарий (ситуация) №2

Вы - медицинская сестра физиотерапевтического кабинета поликлиники. Пациенту 50 лет с диагнозом язвенная болезнь желудка в стадии ремиссии назначена физиотерапевтическая процедура.

По назначению врача Вам необходимо провести электросонтерапию.

Сценарий (ситуация) №3

Вы - медицинская сестра физиотерапевтического кабинета поликлиники. Пациенту 35 лет с диагнозом гипертоническая болезнь первой стадии назначена физиотерапевтическая процедура.

По назначению врача Вам необходимо провести электросонтерапию.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: *Физиотерапия*

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: проведение электросонтерапии

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении Да/ Нет
1	Установить контакт с пациентом. Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2	Попросить пациента представиться	Сказать	
3	Сверить ФИО, дату рождения пациента с медицинской документацией	Выполнить	
4	Предложить присесть	Сказать	
5	Сообщить пациенту о назначении врача, методе и области физиотерапевтического воздействия	Сказать	
6	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
7	Объяснить правила поведения во время процедуры	Сказать	
8	Предупредить пациента об ощущениях во время процедуры	Сказать	
	Подготовка к процедуре		
9	Выбрать резиновую маску с электродами соответствующего пациенту размера	Выполнить/Сказать	
10	Проверить визуально целостность проводов и самой маски	Выполнить	
11	Присоединить токонесущие провода к аппарату ЭС-10-5	Выполнить	
12	Взять дезинфицирующую салфетку и обработать маску с электродами однократным протиранием	Выполнить	
13	Поместить использованную дезинфицирующую салфетку в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
14	Подключить аппарат к питающей электросети	Выполнить	
15	Включить аппарат нажатием кнопки «сеть» («вкл»). Загорается сигнальная лампа	Выполнить/Сказать	
16	Прогреть аппарат 2-3 минуты	Выполнить/Сказать	
17	Обработать руки гигиеническим способом с применением кожного антисептика	Выполнить	
18	Постелить одноразовую простыню на кушетку	Выполнить	
19	Предложить пациенту зайти в физиотерапевтическую кабину, снять металлические предметы, украшения, стесняющую одежду и лечь на спину:	Сказать	

20	Осмотреть места наложения электродов на наличие повреждений кожных покровов (кожу век и заушных областей)	Выполнить/Сказать	
21	Смочить гидрофильные прокладки тёплой водопроводной водой и умеренно отжать	Выполнить	
22	Заполнить металлические чашечки гидрофильными прокладками	Выполнить/Сказать	
23	Попросить пациента закрыть глаза, сомкнув веки	Сказать	
24	Зафиксировать маску с электродами, чтобы электроды плотно прилегали к коже, но не давили на глаза пациента	Выполнить/Сказать	
25	Присоединить маску с электродами к токонесущему проводу	Выполнить	
26	Укрыть пациента простынёй	Выполнить	
	Выполнение процедуры		
27	Установить частоту следования импульсов нажатием клавиши нужной частоты из диапазона 5-160 гц	Выполнить/Сказать	
28	Увеличить силу тока, подаваемую на электроды, плавным поворотом ручки «ток пациента»	Выполнить	
29	Спросить пациента о появившихся ощущениях	Сказать	
30	Предупредить о возможном появлении неприятных болезненных ощущениях	Сказать	
31	Установить время на процедурных часах 20 минут	Выполнить	
32	Наблюдать за состоянием, поведением пациента и показаниями миллиамперметра	Выполнить/Сказать	
	Завершение процедуры		
33	Предупредить пациента об окончании времени процедуры	Сказать	
34	Повернуть ручку регулятора силы тока против часовой стрелки до упора	Выполнить/Сказать	
35	Нажать на аппарате кнопку «выкл». Гаснет сигнальная лампа	Выполнить/Сказать	
36	Снять с пациента простыню	Выполнить	
37	Поместить одноразовую простыню в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
38	Рекомендовать пациенту не открывать глаза после снятия маски в течение нескольких минут	Сказать	
39	Снять маску с электродами с пациента	Выполнить	
40	Осмотреть кожу в местах наложения электродов-	Выполнить	
41	Осведомиться у пациента о его самочувствии после проведения процедуры	Сказать	
42	Поместить одноразовые гидрофильные прокладки в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	

43	Отсоединить маску с электродами от токонесущего провода, обработать двукратным протиранием дезинфицирующими салфетками (время экспозиции указано в инструкции), поместить маску с электродами в тумбочку	Выполнить	
44	Поместить использованные дезинфицирующие салфетки в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
45	Предложить пациенту встать с кушетки, одеться и пройти в комнату отдыха.–Назначить пациенту время следующей процедуры	Сказать	
46	Удалить одноразовую простыню с кушетки и поместить в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
47	Обработать кушетку дезинфицирующими салфетками и поместить использованные салфетки в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
48	Обработать руки гигиеническим способом с применением кожного антисептика	Выполнить	
49	Сделать запись в процедурной карте (форма 044/у) о выполнении процедуры	Выполнить/Сказать	

ФИО члена АПК _____

подпись

отметка о внесении в базу ФИО

(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: проведение электросонтерапии

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментария аккредитуемого
1	Установить контакт с пациентом. Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте!» «Я медицинская сестра физиотерапевтического кабинета» «Меня зовут _____ (ФИО)»
2	Попросить пациента представиться	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»
4	Предложить присесть	«Присаживайтесь, пожалуйста»
5	Сообщить пациенту о назначении врача, методе и области физиотерапевтического воздействия	«Вам назначена процедура электросна. Маска с электродами надевается на область глаз и заушные области. У Вас имеются линзы на глазах? Их необходимо снять перед процедурой»
6	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» Возражений пациента на выполнение процедуры нет»
7	Объяснить правила поведения во время процедуры	«Во время процедуры Вы должны отключить сотовый телефон, лежать спокойно и не касаться руками маски с электродами, корпуса аппарата, проводов, батарей»
8	Предупредить пациента об ощущениях во время процедуры	«Во время процедуры Вы должны ощущать выраженную вибрацию в области век и заушной области. Если возникнут ощущения очень сильного покалывания и жжения или острая боль, пожалуйста, скажите мне»
9	Выбрать резиновую маску с электродами соответствующего пациенту размера	«Выбираем резиновую маску с электродами соответствующего пациенту размера»
15	Включить аппарат нажатием кнопки «сеть» («вкл»). Загорается сигнальная лампа	«Включаем аппарат нажатием кнопки «сеть». Загорается сигнальная лампа»
16	Прогреть аппарат 2-3 минуты	«Прогреваем аппарат 2-3 минуты»
19	Предложить пациенту зайти в физиотерапевтическую кабину и снять металлические предметы, украшения, стесняющую одежду, лечь на спину	«Зайдите, пожалуйста, в кабину, снимите с себя все металлические предметы, украшения. Если Вы считаете, что Вам в одежде будет дискомфортно, то можете её снять. Ложитесь, пожалуйста, на спину»
20	Осмотреть места наложения электродов на наличие повреждений кожных покровов – (кожу век и заушных областей)	«Осматриваем места наложения электродов на наличие повреждений кожных покровов – кожу век и заушных областей»
22	Заполнить металлические чашечки гидрофильными прокладками;	«Заполняем металлические чашечки гидрофильными прокладками из хлопковой ваты, смоченными теплой водопроводной водой»
23	Попросить пациента закрыть глаза, сомкнуть веки	«Закройте глаза, не зажмуривайтесь»

24	Зафиксировать маску с электродами, чтобы электроды плотно прилегали к коже, но не давили на глаза пациента	«Фиксируем маску с электродами так, чтобы электроды плотно прилегали к коже, но не давили на глаза пациента»
27	Установить частоту следования импульсов нажатием клавиши нужной частоты из диапазона 5-160 гц	«Устанавливаем частоту следования импульсов нажатием клавиши нужной частоты из диапазона 5-160 гц»
29	Спросить пациента о появившихся ощущениях	«Что Вы чувствуете?»
30	Предупредить о возможном появлении неприятных болезненных ощущениях	«При появлении возможных неприятных ощущениях во время процедуры сразу же сообщите мне»
32	Наблюдать за состоянием, поведением пациента и показаниями миллиамперметра	«Наблюдаем за состоянием и поведением пациента, а также за показаниями миллиамперметра»
33	Предупредить пациента об окончании времени процедуры	«Время процедуры истекло»
34	Повернуть ручку регулятора силы тока против часовой стрелки до упора	«Поворачиваем ручку регулятора силы тока против часовой стрелки до упора»
35	Нажать на аппарате кнопку «выкл». Гаснет сигнальная лампа	= «Нажимаем на аппарате кнопку «выкл». Гаснет сигнальная лампа»
38	Рекомендовать пациенту не открывать глаза после снятия маски в течение нескольких минут-	«После процедуры Вы будете ощущать дискомфорт в области глаз. Полежите несколько минут с закрытыми глазами до исчезновения неприятных ощущений»
41	Осведомиться у пациента о его самочувствии после проведения процедуры и предложить встать с кушетки-	«Как Ваше самочувствие? Всё в порядке? Тогда Вы можете открывать глаза, вставать с кушетки и одеваться»
45	Предложить пациенту встать с кушетки, одеться и пройти в комнату отдыха. Назначить пациенту время следующей процедуры	«Можете вставать и одеваться. Если необходимо, я помогу Вам дойти до комнаты отдыха» «В следующий раз на процедуру приходите завтра, в это же время»
49	Сделать запись в процедурной карте (форма 044/у) о выполнении процедуры	«Делаю запись в процедурной карте (форма 044/у) о выполнении процедуры»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Аппарат для электросонтерапии ЭС-10-5 (принадлежности к аппарату: резиновая маска с электродами)
2. Вода водопроводная
3. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
4. Кожный антисептик для обработки рук (5 мл на одну попытку аккредитуемого)
5. Кушетка деревянная медицинская
6. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б» любого цвета, кроме желтого и красного

7. Прокладки гидрофильные из хлопковой ваты (из расчета 4 шт. на одну попытку аккредитуемого)
8. Простыня медицинская одноразовая, размер 80x200см (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
9. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1шт. на все попытки аккредитуемого)
10. Салфетка дезинфицирующая одноразовая размером 170x150мм для дезинфекции поверхностей и физиотерапевтического оборудования, (из расчета 5 шт. на одну попытку аккредитуемого)
11. Стол письменный
12. Стулья -2шт.
13. Тумбочка с выдвижным ящиком под физиотерапевтический аппарат
14. Фантом взрослого человека для наложения электродов (излучателей)
15. Форма медицинской документации: процедурная карта 044/у (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
16. Часы процедурные

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек - листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 502 от 12 мая 2014 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело».
4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 № 1050н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства».
6. Приказ Министерства здравоохранения Союза советских социалистических Республик от 21 декабря 1984 № 1440 «Об утверждении условных единиц на выполнение физиотерапевтических процедур, норм времени по массажу, положений о физиотерапевтических подразделениях и их персонале».
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению».
9. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 мая 2012 № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению».
10. Приказ от 4 ноября 1986 № 1453 «О введении в действие отраслевого стандарта ОСТ 42-21-16-86 «ССБТ. Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности».

11. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

12.

13. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

14. Приказ Минздрава России от 19 марта 2020 № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

15. Письмо Роспотребнадзора от 23 января 2020 № «02/770-2020-32 «Об инструкции по проведению дезинфекционных мероприятий для профилактики заболеваний, вызываемых коронавирусами».

16. Письмо Роспотребнадзора от 25 января 2020 № 02/847-2020-27 «О направлении предварительных рекомендаций по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в медицинских организациях».

17. Методические указания МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 14 декабря 2020 г.).

18. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в медицинских организациях».

Сценарии (ситуации) проверки практического навыка «Базовая сердечно-легочная реанимация»

Сценарий (ситуация) №1

Вы медицинская сестра физиотерапевтического кабинета поликлиники. При выходе из кабинета пациентка упала на пол без признаков жизни. Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №2

Вы медицинская сестра физиотерапевтического кабинета реабилитационного центра. Проходя по коридору, Вы видите, как пациентка упала на пол без признаков жизни. Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

Сценарий (ситуация) №3

Вы медицинская сестра физиотерапевтического кабинета поликлиники. На очередную процедуру пришла пациентка в сопровождении мужа. Во время приёма муж пациентки неожиданно упал на пол без признаков жизни. Проведите базовую сердечно-легочную реанимацию.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

II этап аккредитационного экзамена

Специальность: Физиотерапия

Дата «__» _____ 20__ г.

Номер аккредитуемого _____

Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении	
			Да	Нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать		
Определить признаки жизни:				
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить		
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать		
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать		
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить		
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить		
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать		
Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:				
11	• факт вызова бригады	Сказать		
12	• место (адрес) происшествия	Сказать		
13	• количество пострадавших	Сказать		
14	• пол	Сказать		
15	• примерный возраст	Сказать		
16	• состояние пострадавшего	Сказать		
17	• объем оказываемой помощи	Сказать		
Подготовка к компрессиям грудной клетки:				
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить		
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить		
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить		
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
Компрессии грудной клетки:				
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить		
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		

24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
Искусственная вентиляция легких:				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить		
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить		
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить		
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить		
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить		
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить		
Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:			Да	Нет
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
Нерегламентированные и небезопасные действия				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания			
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях			
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)			
44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)			

ФИО члена АПК

подпись

отметка о внесении в базу ФИО
(внесен / не внесен)

Примерные комментарии аккредитуемого при выполнении практического навыка: базовая сердечно-легочная реанимация

№	Практическое действие аккредитуемого	Примерный текст комментариев аккредитуемого
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	«Опасности нет» или «Безопасно»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
11.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12.	Место (адрес) происшествия	Назвать любой адрес
13.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших – 1 человек»
14.	Пол	Указать любой пол
15.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
16.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17.	Объем оказываемой помощи	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
26.	Отсчитывать компрессии вслух	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»

Оборудование и оснащение для практического навыка

1. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, лежащий на полу
2. Мобильный телефон (находится рядом с тренажером-манекеном), допустима имитация
3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)
4. Напольный коврик для аккредитуемого

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 г. № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
4. <http://www.association-ar.ru/> Рекомендации American Heart Association (АНА) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 г.